

# Ból i gorączka u dzieci

poradnik dla rodziców i opiekunów

**NUROFEN<sup>®</sup>**  
dla dzieci



Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

# NUROFEN<sup>®</sup> dla dzieci



## spis treści:

I. Jak wzmacniać odporność dziecka?	str. 3
II. Jak sobie radzić w przypadku przeziębienia?	str. 6
III. Podstawowe informacje o gorączce	str. 6
Jak właściwie zmierzyć temperaturę?	str. 7
Jak obniżyć gorączkę?	str. 8
IV. Najczęściej popełniane błędy w zwalczaniu gorączki u dzieci	str. 10
V. Zapalenie ucha	str. 11
VI. Ząbkowanie	str. 13
VII. Apteczka	str. 14

## I. JAK WZMACNIAĆ ODPORNOŚĆ DZIECKA?

Wszyscy chcą, by ich dzieci rosły zdrowo i szczęśliwie.

To naturalne, że każda mama chce by jej dziecko mogło w pełni korzystać z tego wyjątkowego okresu, jakim jest dzieciństwo, dlatego też stara się ustrzec je przed wszelkimi dolegliwościami.

### Zadbaj o karmienie piersią

Pokarm kobiecy jest najlepszym mlekiem dla niemowlęcia. Mleko matki zawiera odpowiednią ilość składników odżywczych, witamin, makro- i mikroelementów oraz czynników wspomagających układ odpornościowy. Siara, czyli mleko wytwarzane w pierwszych dniach po porodzie, to prawdziwa skondensowana „bomba immunologiczna”. Dzięki niej noworodek jest gotowy na kontakt z nowym otoczeniem.

### Dbaj o odpowiednią dietę dziecka

Dieta powinna być zróżnicowana, bogata w warzywa (np. brokuły, papryka, natka pietruszki, cebula, trochę czosnku, por, soja, soczewica, szparagi, fasola, buraczki), owoce (krajowe i zagraniczne), ryby oleiste i ich produkty, które zawierają ważne dla wzmocnienia odporności witaminy A, B, C, D i E. W diecie nie może także zabraknąć produktów mlecznych (jogurty i kefiry – są doskonałym źródłem probiotyków i prebiotyków) oraz różnych kasz. Dieta nie powinna obfitować w produkty mięsne, smażone z wysoką zawartością cukru lub soli.

### Wietrz mieszkanie i dbaj o odpowiednią wilgotność powietrza

Niezależnie od pogody wietrz regularnie mieszkanie, zwłaszcza przed snem. Zamknięte i niewietrzone pomieszczenia są skupiskiem unoszących się w powietrzu drobnoustrojów. W mieszkaniu utrzymuj temp. ok. 20°C, a w nocy kilka stopni niższą. Unikaj temperatur powyżej 23°C, gdyż mogą powodować wysuszenie śluzówki i niszczyć naturalne bariery ochronne dziecka. Nawilżaj powietrze, stosując nawilżacze elektryczne, pojemniki z wodą umieszczone na kaloryferach (woda musi być zawsze czysta, regularnie wymieniana i uzupełniana!) lub wieszając na grzejnikach mokre, bawełniane ręczniki. Łóżeczko dziecka nie powinno stać tuż obok kaloryfera.

## ■ Odpowiednio ubieraj dziecko (nie przegrzewaj!)

Wychodząc z dzieckiem na spacer, należy pamiętać o odpowiednim ubraniu, dostosowanym do pogody. Najlepiej ubierać dziecko „na cebulkę” – w razie potrzeby można zdjąć jedną z warstw. Jeśli dziecko siedzi w wózku, powinno mieć na sobie o jedną warstwę więcej, a jeśli maszeruje lub biega, musi mieć o jedną warstwę mniej niż opiekun. Odzież powinna być wykonana z naturalnych składników (bawełna), wówczas skóra zdecydowanie lepiej oddycha.

## ■ Zapewnij dziecku ruch na świeżym powietrzu

Dziecko powinno codziennie wychodzić na spacer, także w chłodniejsze dni oraz gdy jest tzw. brzydka pogoda (chyba, że pogoda jest bardzo mroźna lub wieje silny wiatr). Przyzwyczajanie organizmu do różnych temperatur nie spowoduje w późniejszym czasie pojawienia się infekcji przy zmianie, czy lekkim pogorszeniu pogody.

## ■ Hartuj dziecko

Już w pierwszych dniach życia rozpoczynamy hartowanie noworodka. Odpowiednio ubranego ustawiamy początkowo na kilka minut w wózku tuż obok okna, a następnie rozpoczynamy pierwsze spacery na świeżym powietrzu. Najpierw krótsze, potem coraz dłuższe.

## ■ Zadbaj o systematyczne zmiany klimatu dziecka

Minimum raz w roku dziecko powinno zmienić otoczenie – na co najmniej 2 tygodnie. Nie musi być to wyjazd w tropiki. Polskie góry czy Bałtyk są jak najbardziej wskazane. Kąpiel w czystym strumieniu, czy chłodnym morzu są bardzo pożyteczne dla wzmocnienia odporności dziecięcego organizmu.



## ■ Zadbaj o odpoczynek dziecka

Jednym z warunków dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego jest odpoczynek. Stres i zmęczenie powodują spadek odporności i organizm łatwiej poddaje się drobnoustrojom wywołującym choroby. Dlatego powinniśmy oszczędzać dziecku nadmiernie stresujących przeżyć. Niezwykle ważny jest sen, który pozwala na regenerację sił i wzmocnienie całego organizmu. Kilkuletnie dziecko powinno spać 10 - 12 godz. na dobę oraz wstawać i kłaść się spać o regularnych porach. Czas spędzony przed telewizorem lub komputerem nie jest czasem pełnego, właściwego odpoczynku.

## ■ Zaszczep dziecko

Szczepienia obowiązkowe (bezpłatne), stosowane w Polsce, zgodnie z kalendarzem szczepień, chronią dzieci m.in. przed gruźlicą, odrą, świnką, różyczką i żółtaczką typu B. Zanim wyślemy dziecko np. do przedszkola, warto porozmawiać z pediatrą o dodatkowych szczepieniach zalecanych w polskim kalendarzu szczepień (nieobowiązkowe, płatne) i ewentualnie przeprowadzić szczepienia np. przeciwko pneumokokom czy meningokokom.

## ■ Błędy we wzmacnianiu odporności popełniane przez rodziców

- Mało zróżnicowana dieta.
- Zbyt ciepłe ubieranie dziecka (przegrzewanie).
- Nadmierne ogrzewanie mieszkania, brak wietrzenia (suche powietrze).
- Rezygnacja z wychodzenia na spacer przy brzydkiej pogodzie.
- Mała ilość ruchu na świeżym powietrzu.
- Niewłaściwe warunki odpoczynku dla dziecka (brak ciszy, TV włączony w czasie snu dziecka).



## II. JAK SOBIE RADZIĆ W PRZYPADKU PRZEZIĘBIENIA?

Nie ma skutecznego leku na przeziębienie. Można jedynie zwalczać jego objawy. Im szybciej sięgniemy po właściwe leki, tym skuteczniej organizm poradzi sobie z infekcją, a jej przebieg będzie łagodniejszy.

### Należy:

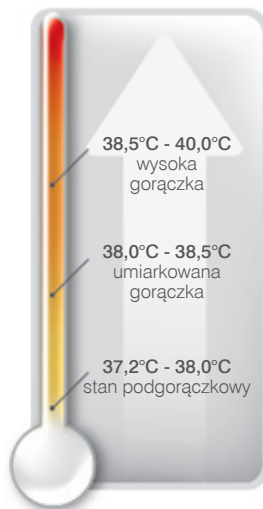
- obniżać gorączkę
- zwalczać ból gardła
- udrażniać zatłkany nos
- zwalczać uciążliwy kaszel

## III. PODSTAWOWE INFORMACJE O GORĄCZCE

Za temperaturę prawidłową uznać należy 37°C przy pomiarze w ustach, 37,6°C w odbyciu, 36,6°C pod pachą. W przypadku pomiaru w uchu wysokość temperatury prawidłowej należy sprawdzić na instrukcji dołączonej do opakowania.

### Co to jest gorączka?

- Temperatura między 37,2°C a 38,0°C to stan podgorączkowy wymagający obserwacji dziecka.
- Temperatura między 38,0°C a 38,5°C to umiarkowana gorączka, przy której należy dziecko ochłodzić metodami (patrz str. 8) fizykalnymi lub podać lek przeciwgorączkowy.
- Temperatura powyżej 38,5°C to wysoka gorączka, wymagająca podania leków przeciwgorączkowych i intensywnego jej obniżenia.
- Temperatura powyżej 40°C wymaga bardzo pilnej pomocy lekarskiej.



## Objawy gorączki

### Objawami gorączki mogą być:

- Zarumienienie (rumień)
- Lepka, spocona skóra
- Płacz (niepokój)
- Uczucie zmęczenia, apatia
- Uczucie zimna, dreszcz
- Bóle głowy lub inne bóle
- Suchość śluzówek
- Drgawki gorączkowe



## Jak właściwie zmierzyć temperaturę?

Temperatury nie należy mierzyć bezpośrednio po picu gorących napojów, gdy dziecko płacze, po wysiłku fizycznym, w otoczeniu które jest przegrzane, czy po odbytej kąpieli.

Temperaturę można zmierzyć:

- **w przewodzie słuchowym** – pomiar elektronicznym termometrem z wykorzystaniem podczerwieni pozwala uzyskać wynik znacznie szybciej.

- **w ustach** – należy poczekać pół godziny od ostatniego posiłku lub wypicia napoju przez dziecko oraz upewnić się, że dziecko będzie w stanie wystarczająco długo przytrzymać termometr, nie otwierając ust (będzie to trudne przy silnym zatkaniu nosa i nasilonym kaszlu).

- **w odbyciu** – u małych dzieci jest to najpewniejszy sposób pomiaru ciepłoty ciała.

- **pod pachą** – pomiary te choć wygodne i mniej krępujące dla dziecka, są mniej dokładne niż pomiary w ustach i odbytnicy.

Ważne jest aby termometr był sprawny, odpowiednio dobrany dla Twojego dziecka. Przed użyciem nowego termometru należy uważnie zapoznać się z instrukcją jego użytkowania, aby pomiar był wykonany prawidłowo.

## Czy każde pojawienie się gorączki u małego dziecka wymaga interwencji lekarza?

Odpowiedź nie jest prosta, gdyż zależy od wieku dziecka i objawów towarzyszących. Na pewno pilnej konsultacji wymaga gorączkujący noworodek czy młode niemowlę. Starsze niemowlęta i małe dzieci powinien zbadać lekarz, gdy gorączce towarzyszą inne, niepokojące objawy, takie jak całkowita odmowa jedzenia i picia, duszność, kaszel, wymioty, ostra biegunka, apatia lub znaczne pobudzenie, przeczulica, silny ból głowy, zaburzenia świadomości. Natomiast sama gorączka lub gorączka z łagodnymi objawami kataralnymi, trwająca nie dłużej niż trzy dni może być obniżana bez konsultacji lekarskiej.

## Jak obniżać gorączkę?

Gorączkę obniżamy podając dziecku lek **przeciwgorączkowy**. Lekiem, który ma działanie **przeciwgorączkowe**, ale również **przeciwbólowe** i **przeciwzapalne** jest Nurofen dla dzieci (substancja czynna ibuprofen, w postaci zawiesiny doustnej lub czopka), który podawany w zalecanych dawkach (odpowiednich do wieku i masy ciała dziecka), co 6-8 godz. jest lekiem bezpiecznym i można go stosować bez zalecenia lekarskiego przez 3 dni. Dodatkowo można obniżać gorączkę metodami fizykalnymi (ale tylko po uprzednim podaniu leku przeciwgorączkowego!), np. stosując kąpiele ochładzające w wodzie o temp. o 1°C niższej niż temperatura ciała czy przykładając zimne okłady. Gdy dziecko gorączkuje należy zwiększyć ilość podawanych płynów.

**Najpierw podać lek przeciwgorączkowy a następnie schładzać dziecko.**

**UWAGA - pamiętaj, aby poić dziecko w czasie gorączki!**

## Odwodnienie

Warunkiem prawidłowego funkcjonowania organizmu dziecka jest pokrycie dobowego, podstawowego zapotrzebowania na wodę i elektrolity. Pozwala to na utrzymanie tzw. równowagi wodno - elektrolitowej, co jest niezwykle ważne dla ustroju ludzkiego.

Woda przyjmowana drogą doustną, z organizmu wydalana jest przez nerki (mocz), przewód pokarmowy (stolec), drogą parowania przez skórę, śluzówki. W stanach chorobowych układu moczowego, czy przewodu pokarmowego utrata wody na ogół wzrasta. Większa utrata wody następuje również w czasie chorób przebiegających z gorączką (dziecko poci się, woda paruje, wzrasta liczba oddechów). Ma na to wpływ również temperatura powietrza i wilgotność otoczenia (klimat). W takich stanach należy pamiętać o konieczności zwiększenia dobowej podaży płynów u dziecka. Jeśli bowiem wydalanie wody przewyższa jej podaż - może dojść do zmniejszenia całkowitej objętości wody ustroju, czyli do odwodnienia. W większości sytuacji odwodnienie ma przebieg łagodny i przy troskliwej opiece świadomych rodziców stan odwodnienia udaje się wyrównać drogą doustnej podaży płynów. Kiedy jednak objawy odwodnienia ulegają nasileniu, konieczna jest pomoc lekarska i nawadnianie drogą dożylną. Wśród podstawowych objawów odwodnienia należy wymienić: suchość błon śluzowych, zapadnięte gałki oczne, zapadnięte ciemię.

Płyny podawane gorączkującemu dziecku warunkują prawidłowość krążenia krwi.

## Gorączka poszczepienna

Dość często przejściowa gorączka występuje po szczepieniach, jest to tzw. gorączka poszczepienna. Szczepionka zawiera niewielkie ilości drobnoustrojów chorobotwórczych, przed którymi ma chronić, a zatem powoduje „reakcję” układu odpornościowego, zbliżoną do sytuacji, w której czuje się on atakowany. Tego typu gorączka trwa zwykle nie dłużej niż kilka godzin, ale ponieważ dziecko źle się czuje, bywa bardzo rozdrażnione. Niektóre dzieci po szczepieniu odczuwają także ból, zwykle miejscowy i przejściowy. **W takiej sytuacji można podać lek przeciwgorączkowy i przeciwbólowy.**



## Drgawki gorączkowe

Jeśli wywiad osobniczy lub rodzinny (drgawki gorączkowe obserwowano u rodziców dziecka lub innych jego bliskich krewnych) wskazuje na to, że u dziecka mogą wystąpić drgawki przeciwgorączkowe, należy wiedzieć jakie leki, w jaki sposób, dziecku podać odpowiednio wcześniej (profilaktyka wystąpienia drgawek).

Drgawki gorączkowe występują u pewnej grupy dzieci w wieku od 6 miesiąca życia do 5 roku życia, pojawiają się głównie w czasie narastania gorączki, są krótkotrwałe i najczęściej ustępują samoistnie. Ze względu jednak na związane z drgawkami niedotlenienie ośrodkowego układu nerwowego, wystąpieniu drgawek należy w odpowiedni sposób zapobiegać.

Natomiast jeśli drgawki gorączkowe wystąpią u dziecka, należy podjąć takie działania, aby trwały możliwie najkrócej.

W przypadku wątpliwości co robić, należy skonsultować się z lekarzem.

## IV. NAJCZĘŚCIEJ POPEŁNIANE BŁĘDY W ZWALCZANIU GORĄCZKI U DZIECI

- Podstawowym błędem jest oczekiwanie z podaniem kolejnej dawki leku przeciwgorączkowego na moment kiedy gorączka ponownie wzrośnie. W tym czasie niejednokrotnie gorączka jeszcze wzrasta i może nawet dojść do wystąpienia drgawek gorączkowych. **Dlatego, jeśli dziecko gorączkuje, to lek przeciwgorączkowy powinno się podawać regularnie i w dawce odpowiedniej do masy ciała dziecka** (np. Nurofen dla dzieci zawiesina lub czopek, co 6-8 godz.). Tymczasem od podania leku musi upłynąć jakiś czas, po którym zacznie on działać.

- Błędem jest też sięganie po preparaty przeznaczone dla dorosłych. Dzielenie takiego leku na mniejsze części zwykle nie zapewnia adekwatnego do masy ciała dawkowania i może prowadzić do jego przedawkowania lub podawania go w zbyt małych, to znaczy nieskutecznych dawkach.

- Często rodzice, nie chcąc „zaszkodzić dziecku”, podają lek przeciwgorączkowy w dawkach mniejszych od zalecanych, co powoduje, że dawka leku nie jest skuteczna.

## V. ZAPALENIE UCHA

### Co to jest zapalenie ucha?

Ból ucha może wystąpić u dzieci w każdym wieku, nawet w pierwszych miesiącach życia. Najbardziej powszechną przyczyną prowadzącą do stanu zapalnego jest infekcja ucha środkowego (otitis media), czyli przestrzeni pomiędzy błoną bębenkową, a uchem wewnętrznym. Dzieci są bardziej niż dorośli podatne na infekcje uszne, ponieważ w dziecięcym uchu trąbka słuchowa (przewody łączące ucho i gardło) jest szeroka, krótka i ustawiona poziomo. W ten sposób infekcje szybciej przenoszą się z gardła w kierunku ucha.

### Jak dochodzi do infekcji ucha?

Przeziębienie lub infekcja gardła mogą doprowadzić do obrzęku przewodów pomiędzy uchem, a gardłem i do wystąpienia kataru. Prowadzi to do zaczopowania przewodów, co z kolei powoduje zastój płynu w uchu środkowym. Taki „stojący” płyn jest doskonałą pożywką dla bakterii i wirusów, które namnażając się powodują rozwój infekcji, dając objawy: gorączkę, obrzęk i ból.

### Objawy i przebieg zapalenia ucha

Infekcja ucha rozpoczyna się zwykle po upływie 3-4 dni od wystąpienia objawów przeziębienia czy bólu gardła. Dziecko płacze lub chwytą się za ucho. Ucho jest często zaczerwienione, a jego dotykanie sprawia dziecku ból. Bywa jednak, że jedynym objawem jest gorączka i wyraźne złe samopoczucie dziecka, niepokój. W ostrym zapaleniu ucha ból może być silny, szybko narastający i często nasila się w pozycji leżącej lub pod wpływem ssania i polykania. Stąd, dziecko może przerywać karmienia. Może również występować biegunka.



## Jak sobie radzić w przypadku zapalenia ucha?

### Obniżyć gorączkę i działać przeciwbólowo

Gorączkę obniżamy podając dziecku lek przeciwgorączkowy. Idealnym w tym schorzeniu lekiem, który ma działanie **przeciwgorączkowe**, ale również **przeciwbólowe** i **przeciwzapalne** jest Nurofen dla dzieci (ibuprofen w postaci zwiesiny doustnej lub czopka), który podawany w zalecanych dawkach, co 6-8 godz. jest lekiem bezpiecznym i można go stosować bez zalecenia lekarskiego przez 3 dni. Dodatkowo można obniżyć gorączkę metodami fizykalnymi, (ale tylko po uprzednim podaniu leku przeciwgorączkowego!), np. stosując kąpiele ochładzające w wodzie o temp. o 1°C niższej niż temperatura ciała czy przykładając zimne okłady. W czasie kiedy dziecko gorączkuje należy zwiększyć ilość podawanych płynów.

### Na co należy zwracać uwagę przy chorobach uszu?

Nie wolno dłubać w uszach, wkładać do nich palców, wlewać żadnych substancji poza lekami zapisanymi/zaleconymi przez lekarza, trzymać dziecko we właściwej pozycji. Ryzyko powstania infekcji ucha można ograniczyć, poprzez podtrzymywanie dziecka podczas karmienia (piersią lub butelką) w pozycji półsiedzącej, unikając pozycji leżącej.

Jeśli dolegliwości narastają, ból nie ustępuje – konieczne jest badanie laryngologiczne i ustalenie właściwej diagnozy oraz dalszego leczenia.



## VI. ZĄBKOWANIE

Nigdy nie wiadomo jak długo potrwa wyrzynanie się zębów. U niektórych dzieci trwa to długo i jest bardzo bolesne, a u innych okres ząbkowania mija prawie niezauważalnie.

**Objawy ząbkowania często wyprzedzają pojawienie się zęba nawet o 2-3 miesiące.**

**Ząbkowaniu najczęściej towarzyszą objawy:**

### Ból

– z reguły dzieci cierpią najbardziej przy wyrzynaniu pierwszego zębka. Wyrzynanie się zębów trzonowych również bywa bardzo bolesne. Dzieci są niespokojne i rozdrażnione.

### Ślinienie się

– wiele dzieci ślini się od 4 miesiąca życia. Ząbkowanie może wzmacniać wydzielanie śliny, ale nie jest to objaw występujący u wszystkich ząbkujących dzieci.

### Wysypka

– u dzieci, które ślinią się intensywnie, może pojawić się wysypka i suchość skóry na brodzie, wokół ust, a niekiedy nawet na całej buzi dziecka.

### Bolące, rozpalnione, zaczerwienione dziąsła

– ząbkujące dziecko gryzie wszystko, co znajdzie się w zasięgu jego buzi. Najczęściej są to własne paluszki, palec mamy, gryzaki, zabawki. Gryzienie przynosi ulgę swędzącym, czy bolącym dziąsłom.

### Gorączka

– niekiedy niewysoka temperatura może towarzyszyć ząbkowaniu. Wynika ona z zapalenia dziąseł.

### Biegunka

– dziecko może mieć luźniejsze stolce podczas ząbkowania.

## Jak sobie radzić z dolegliwościami związanymi z ząbkowaniem dziecka?

Należy dać dziecku gryzak. Żucie i gryzienie gryzaka pomaga zębom przebić się przez dziąsła. Ponadto ssanie, czy gryzienie schłodzonego (w lodówce, nie w zamrażarce!) gryzaka przynosi dziecku ulgę.

Delikatny masaż dziąseł czystym palcem w rękawiczce lub specjalną nasadką do masowania dziąseł może złagodzić ból, szczególnie przy jednoczesnym zastosowaniu miejscowo żelu przeciwbólowego.

Im dziecko jest starsze, tym ból i niepokój związany z ząbkowaniem odczuwany jest coraz silniej. Dzieciom powyżej 3 miesiąca życia szybką ulgę przyniesie doustny środek przeciwbólowy, taki jak np. zawiesina Nurofen dla dzieci (ibuprofen).

Można podać dziecku schłodzone pokarmy np.: przetarte jabłko lub zimny jogurt (dzieci starsze).

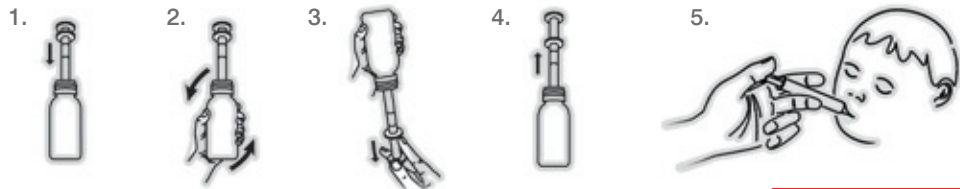
Rodzice muszą uzbroić się w cierpliwość.

## VII. APTECZKA

### Co powinno być w domowej apteczce?

Warto pamiętać aby, w domowej apteczce, oprócz środków opatrunkowych, m.in. znalazł się lek przeciwgorączkowy, przeciwbólowy (w dawce przystosowanej dla dziecka oraz dla dorosłego), a także (według zaleceń neurologa dziecięcego) leki przeciwdrgawkowe (jeśli u dziecka wystąpiły drgawki gorączkowe).

### Schemat dozowania zawiesiny



**Nurofen dla dzieci Forte, Ibuprofenum, 200 mg/5 ml, zawiesina doustna, skład:** 5 ml zawiesiny zawiera 200 mg ibuprofenu.

**Nurofen dla dzieci, Ibuprofenum, 100 mg/5 ml, zawiesina doustna, Nurofen dla dzieci o smaku truskawkowym, Ibuprofenum, 100 mg/5 ml, zawiesina doustna, skład:** 5 ml zawiesiny zawiera: 100 mg ibuprofenu (Ibuprofenum).

**Wskazania do stosowania:** Gorączka różnego pochodzenia (także w przebiegu zakażeń wirusowych, w przebiegu odczynu poszczepiennego). Bóle różnego pochodzenia o nasileniu słabym do umiarkowanego: bóle głowy, gardła i mięśni np. w przebiegu zakażeń wirusowych, bóle mięśni, stawów i kości, na skutek urazów narządu ruchu (nadwężenia, skręcenia), bóle na skutek urazów tkanek miękkich, bóle pooperacyjne, bóle zębów, bóle po zabiegach stomatologicznych, bóle na skutek ząbkowania, bóle głowy, bóle uszu występujące w stanach zapalnych ucha środkowego. **Przeciwwskazania:** Lek jest przeciwwskazany u pacjentów: z nadwrażliwością na ibuprofen lub którąkolwiek substancją pomocniczą preparatu oraz na inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ), u których po przyjęciu kwasu acetylosalicylowego lub innych NLPZ występowały kiedykolwiek w przeszłości objawy alergii w postaci kataru, pokrzywki lub astmy oskrzelowej, z chorobą wrzodową żołądka i (lub) dwunastnicy czynną lub w wywiadzie, perforacją lub krwawieniem, również tymi występującymi po zastosowaniu NLPZ, z ciężką niewydolnością wątroby, ciężką niewydolnością nerek lub ciężką niewydolnością serca, przyjmujących jednocześnie inne niesteroidowe leki przeciwzapalne, w tym inhibitory COX-2 (zwiększone ryzyko wystąpienia działań niepożądanych), w III trymestrze ciąży, ze skazą krwotoczną.

**Nurofen dla dzieci, Ibuprofenum, 60 mg, czopek. Skład:** Jeden czopek zawiera: 60 mg Ibuprofenu; **Nurofen dla dzieci, Ibuprofenum,**

**125 mg, czopek. Skład:** Jeden czopek zawiera: 125 mg Ibuprofenu **Wskazania do stosowania:** Objawowe leczenie bólu o nasileniu słabym do umiarkowanego. Objawowe leczenie gorączki. Lek Nurofen dla dzieci w czopkach stosuje się, gdy podanie produktu w formie doustnej jest niemożliwe lub gdy występują wymioty. **Przeciwwskazania Nurofen dla dzieci, Ibuprofenum, 60 mg, czopek:** U pacjentów z nadwrażliwością na ibuprofen oraz inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) lub którąkolwiek substancją pomocniczą produktu leczniczego. U pacjentów, u których występowały skurcz oskrzeli, astma, katar lub pokrzywka po przyjęciu kwasu acetylosalicylowego lub innych NLPZ. U pacjentów z krwawieniem z przewodu pokarmowego lub perforacją w wywiadzie związanymi ze stosowaniem NLPZ. U pacjentów z czynną lub nawracającą chorobą wrzodową żołądka i (lub) dwunastnicy lub krwawieniem (dwa lub więcej osobne przypadki potwierdzonego owrzodzenia lub krwawienia). U pacjentów z ciężką niewydolnością wątroby lub nerek oraz z ciężką niewydolnością serca. U pacjentów z układowym toczniem rumieniowatym. W ostatnim trymestrze ciąży.

**Przeciwwskazania Nurofen dla dzieci, Ibuprofenum, 125 mg, czopek:** Lek jest przeciwwskazany u pacjentów: z nadwrażliwością na ibuprofen oraz inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) lub którąkolwiek substancją pomocniczą preparatu, u których po przyjęciu kwasu acetylosalicylowego lub innych niesteroidowych leków przeciwzapalnych występowały skurcz oskrzeli, astma, katar lub pokrzywka w wywiadzie, z czynną lub przebytą chorobą wrzodową żołądka i (lub) dwunastnicy oraz u osób z krwawieniem z przewodu pokarmowego, z ciężką niewydolnością wątroby lub nerek oraz z niekontrolowaną niewydolnością serca, z ciężką niewydolnością serca, z układowym toczniem rumieniowatym, w ostatnim trymestrze ciąży.

Produkty lecznicze dostępne bez recepty. Podmiot odpowiedzialny: Reckitt Benckiser (Poland) S.A., 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Okunin 1.

# Lek przeciwbólowy, przeciwgorączkowy i przeciwzapalny.

## Bezpieczne opakowanie:

- plastikowa butelka
- odpowiednie zamknięcie butelki, trudne do otworzenia przez dzieci
- dozownik ułatwiający odmierzanie i podawanie właściwej dawki leku

**NOWOŚĆ**

Nurofen dla dzieci  
Forte  
Ibuprofenum,  
200 mg/5 ml,  
zawiesina  
doustna



**nie zawiera  
cukru**

Nurofen dla dzieci  
Ibuprofenum,  
100 mg/5 ml,  
zawiesina  
doustna

Nurofen dla dzieci  
o smaku  
truskawkowym,  
Ibuprofenum,  
100 mg/5 ml,  
zawiesina  
doustna



Nurofen dla  
dzieci  
Ibuprofenum,  
60 mg  
czopki

Nurofen dla  
dzieci  
Ibuprofenum,  
125 mg  
czopki

